

# Reste au frais quand tu joues

1

Mets de la crème solaire et des vêtements légers.



2

Porte un chapeau et des lunettes de soleil.



3

Touche toujours l'équipement avant de l'utiliser. Si c'est CHAUD, n'y va PAS.



4

Trouve de l'ombre si tu as chaud.



5

Bois beaucoup d'eau.



6

Si tu ne te sens pas bien ou que ta tête tourne, arrête-toi et parle à une personne adulte.



*Reste au frais. Protège-toi. Amuse-toi.*

